

Le premier vendredi de chaque mois 14h-16h

Futurs parents
et parents d'enfants de 0-3 ans

Gratuit

NOUVEAU

DES TEMPS DE RENCONTRE parents-enfants

Venez partager et échanger, avec d'autres parents et professionnelles de la parentalité, sur vos questions et expériences en lien avec la grossesse, la naissance, l'allaitement, l'alimentation, le sommeil, le portage...

Salle de convivialité - 42 rue de l'Eglise – Epy
39160 VAL D'EPY

IPNS - Mars 2023

ESPACE DE
VIE SOCIALE



Communauté de Communes
PORTE DU JURA

Communauté de Communes Porte du Jura - 10 Grande rue - 39190 BEAUFORT-ORBAGNA

☎ 03 84 48 96 67 - ✉ vie-sociale@ccportedujura.fr

🌐 www.ccportedujura.fr / Facebook : @EspaceVieSocialeCCPJ

ju
ra
LE DÉPARTEMENT



Des temps de rencontre parent-enfants, pourquoi ?

- Passer un **moment convivial, rencontrer d'autres parents** tout en s'occupant de son **enfant** •
- **Trouver du soutien** dans son **rôle de parent ou futur parent** •
 - Parce qu'on ne naît pas parent, et que ça s'apprend •
- **Partager des expériences, échanger des bonnes pratiques** •
 - **Trouver des réponses** à ses questions •
- Recevoir une **écoute attentive** de professionnelles •

Témoignages de parents

« J'ai compris pourquoi mon bébé pleurait et avait des difficultés d'endormissement »

« Je suis un papa qui aime porter mon enfant et j'ai pu tester de nouvelles façons de le porter »

« J'ai pu partager avec d'autres mamans et j'ai trouvé des réponses concernant l'allaitement »

Informations pratiques

Participation gratuite - Sans inscription

Vous venez avec votre/vos enfants (0-3 ans)
chaque fois que cela vous convient
Horaires : 14h à 16h00

**Selon le groupe et les envies/besoins du moment,
un thème sera choisi pour répondre aux attentes
des participant(e)s**

- ▶ **Le premier vendredi de chaque mois de 14h à 16h**
 - ▶ 07/04, 05/05, 02/06, 07/07/2023
 - ▶ 01/09, 06/10, 03/11, 01/12/2023

- ▶ **Lieu : Salle de convivialité, 42 rue de l'Église – Epy
39160 VAL D'ÉPY**

Deux professionnelles lors de chaque rencontre

Claire BOCQUILLOD

Infirmière puéricultrice, conseillère en allaitement et parentalité, Claire exerce actuellement en libérale auprès des familles. Elle accompagne les parents dans leur projet et l'arrivée d'un enfant. Elle a à cœur d'accompagner les mères et les pères dans toutes les étapes des premières années de leur enfant.

Cécile BOURCET

Sage-femme depuis plus de 30 ans et travaillant en libérale à la maison de santé de Saint-Amour, Cécile accompagne les femmes dans toutes les étapes de leur vie, de l'adolescence à 80 ans. Elle a à cœur de permettre aux couples parents/enfants de trouver leurs ressources, leur autonomie et leur sécurité.

Anne-Laure HEBERT PONCET

Médecin généraliste à Epy et mère de 3 enfants, elle est très sensible aux questions de la parentalité pour poser de jolies bases dans la vie des enfants comme des parents. Les partages d'expériences sont des outils qui lui sont chers pour accompagner et permettre aux parents d'accroître leur confiance en eux et leur autonomie.

Amélie MOISSONNIER

Infirmière et assistante médicale d'Anne-Laure, elle est à l'écoute des familles pour les soutenir et les accompagner dans leurs questionnements dans les différentes étapes de leur vie.

Pour tout complément d'information Espace de vie sociale

- ▶ 03 84 48 96 67 / 06 69 94 52 41
- ▶ vie-sociale@ccporteduja.fr